

A **Gyógyító Kert Baráti Klub** meghívja önt és minden kedves érdeklődőt a következő előadására

2012.szeptember 26-án (szerda) 17:00 órára

(Agárd, Márvány utca 27.).

Előadó: **Sóspataki Ferenc** természetgyógyász

Köztudott, hogy minél kevesebb salakanyag termelődik, annál kevésbé puffadunk fel, a salakanyagok eltávolítása a kilók leadását jelenti, a méregtelenítés egyben fogyást is jelent. Mi szennyezi a szervezetet? A stressz, a szennyezett levegő és víz, a kevés mozgás, a túl sok tömény és savas étel elfogyasztása, a kevés víz és a kevés vizet tartalmazó, illetve kevés lúgos kémhatású ételek fogyasztása és az ételek helytelen párosítása. A helytelen társítás miatt nem tökéletes az emésztés, a vékonybélben erjedés, a vastagbélben rothadás, savas kémhatást eredményes, amelynek még rák is lehet a következménye. Az előadásban egy új táplálkozási

modell kerül ismertetésre. Az előadó bemutatja a jó és rossz társításokat és a nyerő megoldást.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk, a részvétel ingyenes!