

2024. Klubok, szakkörök, állandó foglalkozások a Nemzedékek Házában

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
szakköri terem	<p>08:00-09:00 Felhőtorna Simonné Kántor Judit 20/ 467 3009</p> <p>10:00-11:00 Meridián torna Wágner Rita 06 30 979 3777</p> <p>11:15-12:15 Pilates Szász Bernadett 30/092 2956</p> <p>18:00-20:00 Hatha jóga Kovács Hédi 30/279-8125</p> <p>20:00-21:30 Asztalitenisz Teker Tibor 70/458-0899</p>	<p>08:15-09:15 50+ Senior gerincjóga Dancs Andrea <u>20/441-1779</u></p> <p>18:30-19:30 Krav Maga oktatás Nagy Péter</p>	<p>10:00-11:00 Bábos Mesekuckó Biró Brigitta 70/703-8750</p> <p>13:30-14:30 Maminbaba Reiber Orsolya 20/329 7782</p> <p>16:30-17:30 Karate edzés Pápai Balázs 20/370 0516</p> <p>18:00-20:00 Gymstick edzés Pál Gabriella 20/497 3222</p>	<p>08:15-09:15 50+ Senior gerincjóga Dancs Andrea <u>20/441-1779</u></p> <p>10:00-12:00 Tavi-mami Klub Danielovics Orsolya 30/685 8171</p> <p>17:30-19:30 Krav Maga oktatás Nagy Péter</p> <p>20:00-21:30 Asztalitenisz Teker Tibor 70/458-0899</p>	<p>09:00-10:00 Mama-baba torna Szlifka Tünde 70/772 9009</p> <p>16:30-17:30 Karate edzés Pápai Balázs 20/370 0516</p> <p>16:30-17:30 Gymstick edzés Pál Gabriella 20/497 3222</p> <p>17:45-19:15 Thai-chi Dr. Harkó Éva Zsuzsanna 30/326-1952</p>	<p>11:00-15:00 Darts verseny Németh István 20/483 5223</p>
klubterem	<p>17:00-19:00 Társalgási Angol Muray Rita</p>	<p>14:00-16:00 Gárdonyi Nyugdíjasok Baráti Köre Lévai Imre 30/786-8373</p>	<p>17:00-19:30 Gyógyítókert Baráti Kör (klubhelyiség) (minden hónap utolsó szerda!) Sóspataki Ferenc</p>	<p>14:00-16:00 Gárdonyi Géza Nyugdíjas Klub Botos Lajosné 30/964-4942</p>		

		<p>18:00-20:00 Polgári Kör (klubhelyiség) (minden hónap utolsó keddje)</p>		<p>16:15-17:15 Bütykölde kreatív- kézműves szakkör Kránitzné Borbás Helga 30/406 5920</p> <p>17:30-19:00 Bonsai Klub (minden hónap utolsó csütörtök!)</p> Sóspataki Ferenc 22/355-315		
színházterem	<p>09:00-09:40 Gárdonyi óvoda torna</p> <p>10:00-11:00 Táncos életvidámság (ülőtánc) Hornyak Adrienn 30/5232503</p> <p>16:00-17:30 Természetes Mozgás Dinnyés Ágnes 30/640 9232</p> <p>20:00-21:30 Asztalitenisz Teker Tibor 70/458-0899</p>	<p>08:15-09:15 Csikung Kulcsár Péter 70/4274008 09:30-10.30</p> <p>Ringató foglalkozás Bravik Katalin 20/577-2117</p> <p>17:30-18:30 Krav Maga oktatás Nagy Péter</p> <p>19:00-20:00 Zumba Szintai Andrea 20/526-9836</p>	<p>17:00-17:45 Aprócska néptánc Pápainé Csehák Andrea 20/962-5030</p> <p>18:00-19:30 Természetes Mozgás Dinnyés Ágnes 30/640 9232</p> <p>19:45-21:15 Társastánc oktatás Kugler Krisztián 30/444-9440</p>	<p>09:30-10:30 Mini Aprócska néptánc Pápainé Csehák Andrea 20/962-5030</p> <p>18:00-19:00 Csikung Kulcsár Péter 70/4274008</p> <p>19:00-20:00 Zumba Kiss Bózsó Ágnes 20/526-9836</p> <p>20:00-21:30 Asztalitenisz TekerTibor 70/458-0899</p>	18:00-20:00 Előadások	