

Állandó csoportok 2022 szeptembertől

Nemzedékek Háza (Gárdonyi, Gárdonyi G. u. 1.)

Hétfő:

08:30-09:30 Szakköri terem – Gerinctorna **(szervezés alatt!)** -vezeti: Laskai Linda, tel: 70/318 3077
09:00-09:40 Szakköri terem- Gárdonyi óvoda torna
09:00-10:00 Szakköri terem - Meridián torna -vezeti: Wágner Rita, tel: 30/979 3777
15:00-17:00 Szakköri terem - Disco és show tánciskola óvodásoknak és kisiskolásoknak- oktató: Heiden Zoé, tel: 30/108-1842,
e-mail-cím: heidenloretta.meteordance@gmail.com
16:00-17:30 előadóterem - Gyerek balett – oktató: Dolmány Fanni Nusi, tel: 30/283-9774
17:00-19:00 klubhelyiség - Társalgási angol
18:00-20:00 Szakköri terem -Jóga - oktató: Kovács Hédi, tel: 30/279-8125, e-mail-cím: hedi.kovacs@kcc.com
20:00-21:30 Szakköri terem - Asztalitenisz- vezető: Teker Tibor, tel: 70/458-0899, e-mail-cím: tekertibor@gmail.com

Kedd:

08:15-09:15 Előadóterem - Balett felnőtteknek – oktató: Pók Melinda, tel: 70/664-3644
08:15-09:15 szakköri terem - Jóga -vezeti: Dancs Andrea, tel: [20/441-1779](tel:204411779)
09:30-10:30 Előadóterem - Ringató foglalkozás -vezető: Bravik Katalin, tel: 20/577-2117, e-mail-cím: ringatobravikkati@gmail.com
10:00-12:00 Szakköri terem - Tavi-Mami Klub (minden hónap második keddeje!) - vezető: Kosináné dr. Krómer Zsuzsanna, tel: 20/421 4294
14:00-16:00 Klubhelyiség - Gárdonyi Nyugdíjasok Baráti Köre – vezető: Lévai Imre, tel: 30/786-8373, e-mail-cím: levai01@t-online.hu
16:00-18:00 Szakköri terem - Hip-Hop Tánc - oktató: Kolocz-Nagy Szilvia, [tel: 30/559-2240](tel:305592240), e-mail cím: szilvia0990@gmail.com
16:30-17:30 Előadóterem - Karate edzés - oktató: Pápai Balázs, tel: 20/370 0516
18:00-20:00 Klubhelyiség - Polgári Kör /októbertől-márciusig, minden első kedden/ vezető: Muray Rita
19:00-20:00 Előadóterem – Zumba - vezető: Szintai Andrea, tel: 20/526-9836

Szerda:

08:30-09:30 Szakköri terem - Gerinctorna **(szervezés alatt!)** -vezeti: Laskai Linda, tel: 70/318 3077
09:00-10:00 Szakköri terem - Gárdonyi óvoda torna
09:00-12:00 Szakköri terem, előadóterem – Zöldnappali - vezeti: Virág Krisztina, tel:70/661-0235
10:00-11:00 Szakköri terem – Bábos Mesekuckó – vezető: Bíró Brigitta, tel: 70/703-8750, e-mail-cím: brigitta.biro.urbanne@gmail.com
15:00-16:00 Szakköri terem - Gyerek balett - oktató: Dolmány Fanni Nusi, tel: 30/283-9774
16:00-18:30 Klubhelyiség - Rajzszakkör -vezeti: Horváth Réka, tel: 30/373-1955 e-mail-cím reeekuci@gmail.com
16:30-17:30 Szakköri terem- Bábos Mesekuckó – vezető: Bíró Brigitta, tel: 70/703-8750, e-mail-cím: info@jbabosmesekucko.hu
17:00-18:00 Előadóterem - Aprócska Néptánc – vezető: Pápainé Csehák Andrea, tel: 20/962-5030, e-mail-cím: aprocskaneptanc@gmail.com
17:00-19:30 Klubhelyiség - Gyógyítókert Baráti Kör/ minden hónap utolsó szerdája/ vezető: Sós patáki Ferenc tel: 22/355-315
18:00-19:00 Szakköri terem – Gymstick edzés - edző: Pál Gabriella, tel: 20/973-8174
18:00-19:30 Előadóterem - Természetes mozgás – oktató: Dinnyés Ágnes, tel: 70/771-0928, e-mail-cím: dinnyes.hu@gmail.com
19:40-21:15 Előadóterem – Társastánc oktatás – oktató: Csontos Norbert, tel: 70/317-5705

Csütörtök:

08:15-09:15 szakköri terem - Jóga -vezeti: Dancs Andrea, tel: [20/441-1779](tel:204411779)
09:30-10:30 Előadóterem - Mini Aprócska Néptánc – vezető: Pápainé Csehák Andrea, tel: 20/962-5030, e-mail-cím: aprocskaneptanc@gmail.com
08:30-09:30 Szakköri terem – Gerinctorna magánórák (szervezés alatt!) -vezeti: Laskai Linda, tel: 70/318 3077

14:00-16:00 Klubhelyiség - Gárdonyi Géza Nyugdíjas Klub – vezető: Botosné Erzsike, tel: 30/964-4942, e-mail-cím: Velenceito52@gmail.com

15:00-17:00 szakköri terem - Disco és show tánciskola óvodásoknak- oktató: Heiden Zoé, tel: 30/108-1842, e-mail-cím: heidenloretta.meteordance@gmail.com

16:30-17:30 Előadóterem - Karate edzés - oktató: Pápai Balázs, tel: 20/370 0516

17:00-18:00 Szakköri terem - Hip-Hop Tánc (szervezés alatt!) - oktató: Kolocz-Nagy Szilvia, [tel: 30/559-2240](tel:305592240), e-mail cím: szilvia0990@gmail.com

17:30-19:30 Klubhelyiség - Bonsai Klub, vezet: Sospataki Ferenc,(minden hónap utolsó csütörtökén) tel: 22/355-315, e-mail-cím: ferencsospataki@t-online.hu

19:00-20:00 Előadóterem – Zumba - vezető: Kiss Bozsó Ágnes, tel: 30/597-8782

20:00-21:30 Szakköri terem - Asztalitenisz- vezető: Teker Tibor, Tel: 70/458-0899, e-mail-cím: tekertibor@gmail.com

Péntek:

10:00-11:00 Szakköri terem - Maminbaba, vezet: Urfi Falusy Fatima, tel: 20/931-4956, e-mail-cím: maminbabafatima@gmail.com

17:45-19:15 Szakköri terem - Tai- Chi – oktató: Dr. Harkó Éva, tel: 30/326-1952, e-mail-cím: evzsu@yahoo.com

Szombat:

11:30-14:00 Szakköri terem - Darts verseny - vezet: Német István, tel:20/483-5223, e-mail-cím: ironmagic@freemail.hu

10.00-13.00 Társasjáték klub – vezet: Bognár Máté

Vasárnap:

ZÁRVA