

## Állandó csoportok 2022 szeptembertől

### Nemzedékek Háza (Gárdonyi, Gárdonyi G. u. 1.)

#### Hétfő:

08:30-09:30 Szakköri terem – Gerinctorna **(szervezés alatt!)** -vezeti: Laskai Linda, tel: 70/318 3077  
09:00-09:40 Szakköri terem- Gárdonyi óvoda torna  
09:00-10:00 Szakköri terem - Meridián torna -vezeti: Wágner Rita, tel: 30/979 3777  
15:00-17:00 Szakköri terem - Disco és show tánciskola óvodásoknak és kisiskolásoknak- oktató: Heiden Zoé, tel: 30/108-1842,  
e-mail-cím: [heidenloretta.meteordance@gmail.com](mailto:heidenloretta.meteordance@gmail.com)  
16:00-17:30 előadóterem - Gyerek balett – oktató: Dolmány Fanni Nusi, tel: 30/283-9774  
17:00-19:00 klubhelyiség - Társalgási angol  
18:00-20:00 Szakköri terem -Jóga - oktató: Kovács Hédi, tel: 30/279-8125, e-mail-cím: [hedi.kovacs@kcc.com](mailto:hedi.kovacs@kcc.com)  
20:00-21:30 Szakköri terem - Asztalitenisz- vezető: Teker Tibor, tel: 70/458-0899, e-mail-cím: [tekertibor@gmail.com](mailto:tekertibor@gmail.com)

#### Kedd:

08:15-09:15 Előadóterem - Balett felnőtteknek – oktató: Pók Melinda, tel: 70/664-3644  
08:15-09:15 szakköri terem - Jóga -vezeti: Dancs Andrea, tel: [20/441-1779](tel:204411779)  
09:30-10:30 Előadóterem - Ringató foglalkozás -vezető: Bravik Katalin, tel: 20/577-2117, e-mail-cím: [ringatobravikkati@gmail.com](mailto:ringatobravikkati@gmail.com)  
10:00-12:00 Szakköri terem - Tavi-Mami Klub (minden hónap második keddeje!) - vezető: Kosináné dr. Krómer Zsuzsanna, tel: 20/421 4294  
14:00-16:00 Klubhelyiség - Gárdonyi Nyugdíjasok Baráti Köre – vezető: Lévai Imre, tel: 30/786-8373, e-mail-cím: [levai01@t-online.hu](mailto:levai01@t-online.hu)  
16:00-18:00 Szakköri terem - Hip-Hop Tánc - oktató: Kolocz-Nagy Szilvia, [tel: 30/559-2240](tel:305592240), e-mail cím: [szilvia0990@gmail.com](mailto:szilvia0990@gmail.com)  
16:30-17:30 Előadóterem - Karate edzés - oktató: Pápai Balázs, tel: 20/370 0516  
18:00-20:00 Klubhelyiség - Polgári Kör /októbertől-márciusig, minden első kedden/ vezető: Muray Rita  
19:00-20:00 Előadóterem – Zumba - vezető: Szintai Andrea, tel: 20/526-9836

#### Szerda:

08:30-09:30 Szakköri terem - Gerinctorna **(szervezés alatt!)** -vezeti: Laskai Linda, tel: 70/318 3077  
09:00-10:00 Szakköri terem - Gárdonyi óvoda torna  
09:00-12:00 Szakköri terem, előadóterem – Zöldnappali - vezeti: Virág Krisztina, tel:70/661-0235  
10:00-11:00 Szakköri terem – Bábos Mesekuckó – vezető: Bíró Brigitta, tel: 70/703-8750, e-mail-cím: [brigitta.biro.urbanne@gmail.com](mailto:brigitta.biro.urbanne@gmail.com)  
15:00-16:00 Szakköri terem - Gyerek balett - oktató: Dolmány Fanni Nusi, tel: 30/283-9774  
16:00-18:30 Klubhelyiség - Rajzszakkör -vezeti: Horváth Réka, tel: 30/373-1955 e-mail-cím [reeekuci@gmail.com](mailto:reeekuci@gmail.com)  
16:30-17:30 Szakköri terem- Bábos Mesekuckó – vezető: Bíró Brigitta, tel: 70/703-8750, e-mail-cím: [info@jbabosmesekucko.hu](mailto:info@jbabosmesekucko.hu)  
17:00-18:00 Előadóterem - Aprócska Néptánc – vezető: Pápainé Csehák Andrea, tel: 20/962-5030, e-mail-cím: [aprocskaneptanc@gmail.com](mailto:aprocskaneptanc@gmail.com)  
17:00-19:30 Klubhelyiség - Gyógyítókert Baráti Kör/ minden hónap utolsó szerdája/ vezető: Sós patáki Ferenc tel: 22/355-315  
18:00-19:00 Szakköri terem – Gymstick edzés - edző: Pál Gabriella, tel: 20/973-8174  
18:00-19:30 Előadóterem - Természetes mozgás – oktató: Dinnyés Ágnes, tel: 70/771-0928, e-mail-cím: [dinnyes.hu@gmail.com](mailto:dinnyes.hu@gmail.com)  
19:40-21:15 Előadóterem – Társastánc oktatás – oktató: Csontos Norbert, tel: 70/317-5705

#### Csütörtök:

08:15-09:15 szakköri terem - Jóga -vezeti: Dancs Andrea, tel: [20/441-1779](tel:204411779)  
09:30-10:30 Előadóterem - Mini Aprócska Néptánc – vezető: Pápainé Csehák Andrea, tel: 20/962-5030, e-mail-cím: [aprocskaneptanc@gmail.com](mailto:aprocskaneptanc@gmail.com)  
08:30-09:30 Szakköri terem – Gerinctorna magánórák (szervezés alatt!) -vezeti: Laskai Linda, tel: 70/318 3077

14:00-16:00 Klubhelyiség - Gárdonyi Géza Nyugdíjas Klub – vezető: Botosné Erzsike, tel: 30/964-4942, e-mail-cím: [Velenceito52@gmail.com](mailto:Velenceito52@gmail.com)

15:00-17:00 szakköri terem - Disco és show tánciskola óvodásoknak- oktató: Heiden Zoé, tel: 30/108-1842, e-mail-cím: [heidenloretta.meteordance@gmail.com](mailto:heidenloretta.meteordance@gmail.com)

16:30-17:30 Előadóterem - Karate edzés - oktató: Pápai Balázs, tel: 20/370 0516

17:00-18:00 Szakköri terem - Hip-Hop Tánc (szervezés alatt!) - oktató: Kolocz-Nagy Szilvia, [tel: 30/559-2240](tel:305592240), e-mail cím: [szilvia0990@gmail.com](mailto:szilvia0990@gmail.com)

17:30-19:30 Klubhelyiség - Bonsai Klub, vezet: Sospataki Ferenc,(minden hónap utolsó csütörtökén) tel: 22/355-315, e-mail-cím: [ferencsospataki@t-online.hu](mailto:ferencsospataki@t-online.hu)

19:00-20:00 Előadóterem – Zumba - vezető: Kiss Bozsó Ágnes, tel: 30/597-8782

20:00-21:30 Szakköri terem - Asztalitenisz- vezető: Teker Tibor, Tel: 70/458-0899, e-mail-cím: [tekertibor@gmail.com](mailto:tekertibor@gmail.com)

#### **Péntek:**

10:00-11:00 Szakköri terem - Maminbaba, vezet: Urfi Falusy Fatima, tel: 20/931-4956, e-mail-cím: [maminbabafatima@gmail.com](mailto:maminbabafatima@gmail.com)

17:45-19:15 Szakköri terem - Tai- Chi – oktató: Dr. Harkó Éva, tel: 30/326-1952, e-mail-cím: [evzs@yaho.com](mailto:evzs@yaho.com)

#### **Szombat:**

11:30-14:00 Szakköri terem - Darts verseny - vezet: Német István, tel:20/483-5223, e-mail-cím: [ironmagic@freemail.hu](mailto:ironmagic@freemail.hu)

10.00-13.00 Társasjáték klub – vezet: Bognár Máté

#### **Vasárnap:**

ZÁRVA