

NEMZEDÉKEK HÁZA ÁLLANDÓ CSOPORTOK, FOGLALKOZÁSOK 2025. SZEPTEMBERTŐL

nap	időpont	foglalkozás	terem	tartja	
HÉTFŐ	8:00-9:00	Felhőtorna	szakköri terem	Simonné Kántor Judit	
	9:00-10:00	Pilates	szakköri terem	Endrédi-Hényel Henrietta	
	9:00-9:40	Gárdonyi óvoda torna	előadóterem	Posta utcai ovi	
	10:00-11:00	Meridián torna	szakköri terem	Wágner Rita	
	10:00-11:00	Táncos életvidamság (ülőtánc)	előadóterem	Hornyák Adrienn	
	15:00-16:30	Természetes mozgás	előadóterem	Dinnyés Ágnes	
	17:00-19:00	Társalgási angol	klubhelyiség	Füle Fruzsina, Muray Rita	
	17:00-17:45	Mesefonó (bölcseiteknek)	szakköri terem	Sóvári-Pesti Barbara	
	18:00-19:00	Gymstick	előadóterem	Pál Gabriella	
	18:00-20:00	Hatha jóga	szakköri terem	Kovács Hédi	
	20:00-21:30	Asztalitenisz	szakköri terem	Teker Tibor	
	KEDD	8:15-9:15	50+ Senior jóga	szakköri terem	Dancs Andrea
		8:15-9:15	Csikung	előadóterem	Kulcsár Péter
		9:30-10:30	Ringató	előadóterem	Bravik Katalin
10:00-11:00		Közösségi körtánc	előadóterem	Belkovics Veronika	
14:00-16:00		Gárdonyi Nyugdíjasok Baráti Köre	klubhelyiség	Lévai Imre	
15:00-16:45		Mazsorett oktatás	szakköri terem	Páldeák Éva	
17:00-18:00		Safe Kids	előadóterem	Nagy Péter	
17:00-18:00		Mesefonó (ovisoknak)	szakköri terem	Sóvári-Pesti Barbara	
17:00-19:00		Polgári Kör	klubhelyiség	hónap első keddi napja	
18:15-19:15		Krav Maga	szakköri terem	Nagy Péter	
19:00-20:00		Zumba	előadóterem	Szintai Andrea	
SZERDA	8:00-9:00	Gárdonyi óvoda gyógytorna	előadóterem	Posta utcai ovi	
	8:00-9:00	Aerobic	szakköri terem	Czéczei Zita	
	9:00-9:45	Gárdonyi óvoda torna	előadóterem	Posta utcai ovi	
	9:45-10:30	Gárdonyi óvoda torna	előadóterem	Posta utcai ovi	
	10:00-11:00	Bábos Mesekuckó	szakköri terem	Urbánné Bíró Brigitta	
	10:00-11:00	Életvidám Időskor mozgásóra	előadóterem	Hornyák Adrienn	
	14:00-16:00	Játékkal az Évekért Nyugd. Klub	klubhelyiség	Mészárosné Bohár Gyöngyi	
	17:00-17:45	Aprócska néptánc	előadóterem	Pápainé Csehák Andrea	
	17:00-18:00	NIA tánc	szakköri terem	Agócs Nóra	
	17:00-19:30	Gyógyítókert Baráti Kör	klubhelyiség	hónap utolsó szerdai napja, Sósataki Ferenc	
	18:00-19:30	Természetes mozgás	előadóterem	Dinnyés Ágnes	
	19:30-20:30	Gymstick	szakköri terem	Pál Gabriella	
	19:45-21:15	Társastánc	előadóterem	Kugler Krisztián	
	CSÜTÖRTÖK	9:30-10:30	Aprócska néptánc	előadóterem	Pápainé Csehák Andrea
14:00-16:00		Gárdonyi Géza Nyugdíjas Klub	klubhelyiség	Botos Lajosné	
15:00-16:45		Mazsorett oktatás	szakköri terem	Páldeák Éva	
17:00-18:00		Safe Kids	előadóterem	Nagy Péter	
18:15-19:15		Krav Maga	szakköri terem	Nagy Péter	
18:00-19:00		Csikung	előadóterem	Kulcsár Péter	
19:00-20:00		Zumba	előadóterem	Kiss Bózsó Ágnes	
20:00-21:30		Asztalitenisz	szakköri terem	Teker Tibor	
PÉNTEK	8:00-9:00	Pilates	szakköri terem	Endrédi-Hényel Henrietta	
	9:15-10:45	Kismama jóga	szakköri terem	Szlify Tünde	
	17:45-19:15	Tai-Chi	szakköri terem	haladó csoport, Dr. Harkó Éva	
	17:45-19:15	Tai-Chi	klubhelyiség	kezdő csoport, Dr. Harkó Éva	
	18:00-20:00	saját szervezésű programok	előadóterem	www.gardonykultura.hu	
SZOMBAT	11:00-15:00	Darts	szakköri terem	havonta egy-két alkalom, Németh István	