

NEMZEDÉKEK HÁZA

nap	időpont	foglalkozás	terem	információ
HÉTFŐ	8:00-9:00	Felhőtorna	szakköri terem	Simonné Kántor Judit
	9:00-9:40	Gárdonyi óvoda torna	előadóterem	
	10:00-11:00	Meridián torna	szakköri terem	Wágner Rita
	10:00-11:00	Táncos életvidámság (ülőtánc)	előadóterem	Hornyák Adrienn
	15:00-16:30	Természetes mozgás	előadóterem	Dinnyés Ágnes
	14:00-16:30	Mogásszerűlt Egyesület találkozó	klubhelyiség	hónap második hétfői napja
	17:00-19:00	Társalgási angol	klubhelyiség	Füle Fruzsina, Muray Rita
	18:00-19:00	Történelem Klub	előadóterem	a Katonai Emlékpark Pákozdi szakembereivel
	18:00-19:00	Gymstick	előadóterem	Pál Gabriella
	18:00-20:00	Hatha jóga	szakköri terem	Kovács Hédi
	20:00-21:30	Asztalitenisz	szakköri terem	Teker Tibor
	KEDD	8:15-9:15	50+ Senior jóga	szakköri terem
8:15-9:15		Csikung	előadóterem	Kulcsár Péter
9:30-10:30		Ringató	előadóterem	Bravik Katalin
10:00-11:00		Tánc, körtánc	szakköri terem	Belkovicz Veronika
14:00-16:00		Gárdonyi Nyugdíjasok Baráti Köre	klubhelyiség	Lévai Imre
17:00-18:00		Safe Kids	előadóterem	Nagy Péter
17:00-18:00		Játékos-táncos foglalk. (gyerek)	szakköri terem	Sóvári-Pesti Barbara
18:15-19:15		Krav Maga	szakköri terem	Nagy Péter
17:00-19:00		Polgári Kör	klubhelyiség	hónap első keddi napja
19:00-20:00		Zumba	előadóterem	Szintai Andrea
SZERDA	8:00-9:00	Gárdonyi óvoda gyógytorna	előadóterem	
	8:00-9:00	Aerobic	szakköri terem	Czéczei Zita
	9:00-9:45	Gárdonyi óvoda torna	előadóterem	
	9:45-10:30	Gárdonyi óvoda torna	előadóterem	
	10:00-11:00	Bábos Mesekuckó	szakköri terem	Urbánné Bíró Brigitta
	14:00-16:00	Játékkal az Évekért Nyugd. Klub	klubhelyiség	Mészárosné Bohár Gyöngyi
	17:00-17:45	Aprócska néptánc	előadóterem	Pápainé Csehák Andrea
	17:00-19:30	Gyógyítókert Baráti Kör	klubhelyiség	hónap utolsó szerdai napja, Sóspataki Ferenc
	18:00-19:30	Természetes mozgás	előadóterem	Dinnyés Ágnes
	19:45-21:15	Társastánc	előadóterem	Kugler Krisztián
CSÜTÖRTÖK	8:15-9:15	50+ Senior jóga	szakköri terem	Dancs Andrea
	14:00-16:00	Gárdonyi Géza Nyugdíjas Klub	klubhelyiség	Botosné Erzsike
	17:30-19:00	Bonsai Klub	klubhelyiség	hónap utolsó csütörtöki napja, Sóspataki Ferenc
	17:00-18:00	Safe Kids	előadóterem	Nagy Péter
	18:15-19:15	Krav Maga	szakköri terem	Nagy Péter
	18:00-19:00	Csikung	előadóterem	Kulcsár Péter
	19:00-20:00	Zumba	előadóterem	Kiss Bózsó Ágnes
	20:00-21:30	Asztalitenisz	szakköri terem	Teker Tibor
PÉNTEK	17:45-19:15	Tai-Chi	szakköri terem	haladó csoport, Dr. Harkó Éva
	17:45-19:15	Tai-Chi	klubhelyiség	kezdő csoport, Dr. Harkó Éva
	18:00-20:00	Előadások	előadóterem	
HÉTVÉGE	11:00-15:00	Darts	szakköri terem	havonta egy-két alkalom, Németh István